

Утверждаю  
 И.о.заведующего МБДОУ № 222  
 А.В. Ларионова  
 Приказ от 30.08.2022 г. № 193



**Режим дня**  
**Старшая группа**

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:10
Утренняя гимнастика	8:10-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-11:35
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке. прогулка	11:35-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:40-12:50
Подготовка к обеду, обед	12:50-13:15
Подготовка ко сну, дневной сон	13:15-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:00 -19:00


 Утверждаю  
 И.о.заведующего МБДОУ № 222  
 А.В. Ларионова  
 Приказ от 30.08.2022 г № 193

**Режим дня**  
 Средняя группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:15-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-11:00
Второй завтрак	10.00-10:10
Подготовка к прогулке. прогулка	10:10-11:55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:55-12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15-12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:40-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:20-15:30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:30-16:30
Подготовка к ужину, ужин	16:30-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:20 -19:00

Утверждаю  
И.о.заведующего МБДОУ № 222  
А.В. Ларионова  
Приказ от 30.08.2022 г. № 193



**Режим дня**  
2 младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:40-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами (старшая подгруппа) / самостоятельная деятельность, подключение к продуктивной организационной деятельности (младшая подгруппа)	9:00-9:50
Второй завтрак	9.50-10:00
Подготовка к прогулке. прогулка	10:00-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 -19:00



**Режим дня**  
 1 младшая группа

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:05
Подготовка к завтраку, завтрак	8:05-8:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:30-9:00
Организационная деятельность, занятия со специалистами	9:00-9:30
Второй завтрак	9.30-9:40
Подготовка к прогулке, прогулка	9:40-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30-11:55
Подготовка к обеду, обед	11:55-12:30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Полдник	15:15-15:25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15:25-16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17:00
Самостоятельная деятельность	17:00-17:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17:30 -19:00